

Croisière « Vivacité » 2020  
en compagnie de Sylvie Honoré et ses invités

Du 24 au 30 mai 2020  
en Vénétie et Lombardie



Pour sa 5<sup>ème</sup> édition, la croisière « La vie du bon côté » devient la croisière « Vivacité » en compagnie de Sylvie Honoré et ses invités, toujours dans le même esprit de rencontre, partage, découverte, convivialité, amitié, enrichissement, épanouissement,... qui a fait le succès et la renommée de la croisière !

On ne pouvait donc qu'étendre cette belle initiative de rencontre et rassemblement des auditeurs à l'ensemble des auditeurs de Vivacité, et viser la privatisation complète d'un bateau où nous serons entre nous !

*B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.*

Waouw Travel SPRL – Rue Culée 12 1380 Lasne  
0475/75.70.77 ou 0479/27.24.45 – info@waouwtravel.be – Lic. A5936

A cette occasion, Sylvie Honoré invitera, outre les experts qui donneront les conférences et prendront part aux débats de cette croisière, des artistes qui en animeront certaines soirées, ... et l'un ou l'autre invité de Vivacité !

Côté destination, notre Croisière « Vivacité » 2020 nous emmènera de Venise à Mantoue, via le Canal Bianco, à bord du MS Michelangelo, un élégant et confortable bateau fluvial de taille humaine, à la découverte de deux régions d'Italie, la Vénétie et la Lombardie.

La Vénétie nous ouvrira ses portes avec Venise, écrin aux multiples richesses dont sa célèbre place San Marco et son Palais des Doges, mais aussi Vicence, chef d'oeuvre de l'architecte Palladio, et Vérone, la ville des amoureux !

Berceau de la Renaissance, la Lombardie nous offrira ses panoramas riches et variés et tous les trésors qu'elle abrite. Nous y visiterons la ville unique de Mantoue, la romantique !



## ITINERAIRE



### Jour 1 (Dimanche 24 mai 2020) : Bruxelles - Venise (D)

Nous vous donnons rendez-vous en début de matinée pour les 70 premiers inscrits, et sur l'heure de midi pour les suivants, à l'aéroport de Bruxelles d'où nous nous envolons pour Venise à bord de deux vols Brussels Airlines (SN3201 10h00 - 11h40 et SN3205 14h25 - 16h00). A notre arrivée, nous rejoignons la ville de Venise pour un moment libre de découverte de la ville et ses canaux. Et en fin d'après-midi, nous nous retrouvons pour embarquer à bord de notre bateau, le MS Michelangelo, magnifique bateau 4\* pouvant accueillir 154 passagers, et nous installons dans nos cabines (réparties sur deux ponts). Ensuite cocktail de bienvenue et présentation de l'équipage, suivi du dîner de bienvenue pendant lequel nous faisons plus ample connaissance avec Sylvie Honoré et ses invités qui animeront cette croisière « Vivacité », en donnant pour les uns des conférences, pour les autres des spectacles, au cours de la semaine. Les moments des conférences, débats et spectacles

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

seront bien entendu choisis de manière à vous permettre de profiter des escales et excursions.



## Jour 2 (Lundi 25 mai 2020) : Venise (B, L, D)

Aujourd'hui notre bateau ne bouge pas et toute la journée est consacrée à la visite de Venise, soit librement par vous-même soit en optant pour une ou deux excursions guidées proposées (réservation au moment de l'inscription à la croisière). En matinée vous pouvez choisir entre une excursion « Classique » et une excursion plus « Dynamique ».



### **CLASSIQUE: Visite guidée du palais des Doges et de la place San Marco (52 €)**

*Vous découvrirez la place San Marco et sa célèbre basilique (extérieurs), le palais des Doges (intérieurs), résidence des ducs de Venise et siège du gouvernement vénitien jusqu'à la chute de la République en 1797. Le palais actuel date du XIV<sup>ème</sup> siècle et est considéré par beaucoup comme le plus beau du monde. Une visite en haut du célèbre escalier d'or vous permettra d'admirer les peintures de Tintoretto et de Veronese, de vous promener dans la grande salle du conseil et sur le balcon d'où vous pourrez apprécier le panorama.*

### **DYNAMIQUE: Venise sur les pas de Casanova, le palais des Doges et ses passages mystérieux (49€)**

*Giacomo Casanova naît à Venise en avril 1725, au sein d'une modeste famille de comédiens. Casanova devait être curé. Il sera juriste, soldat, violoniste, voyant, courtisan, économiste, philosophe, écrivain, et grand libertin... Le guide évoquera durant cette visite*

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

les amours de Casanova et une partie plus sombre de sa vie où il fut emprisonné au palais des Doges et sa rocambolesque évasion. Giacomo Casanova a connu plus d'une centaine de vies et ses aventures libertines sont restées célèbres. Retour à votre rythme au bateau.

Et l'après-midi, après le déjeuner à bord, c'est une excursion vous emmenant à la découverte de deux des îles de la lagune, Murano et Burano, qui vous est proposée en option.

### Les îles de la lagune (36 €)

Située au nord de Venise, dans la lagune, la petite île de Murano, d'1,17 km<sup>2</sup>, est partagée en deux par un Grand Canal traversé par un seul pont. Elle doit sa renommée au verre de Murano, réputé dans le monde entier pour sa coloration et son élaboration particulière faisant la notoriété des verreries de Venise. Pour garder leur secret de fabrication, les verriers durent se concentrer sur l'île de Murano.

Vous aborderez l'île de Burano, composée de quatre îlots séparés par trois canaux, avec un sentiment de quiétude et de sérénité en vous promenant le long de ses quais bariolés grâce aux petites maisons de pêcheurs peintes de couleurs vives. À l'origine, les pêcheurs peignaient leur maison de différentes couleurs pour se repérer et reconnaître leur maison en cas de brume, fréquente dans la lagune. Aujourd'hui encore, les habitants ont l'obligation de repeindre leur maison une fois par an de cette même couleur. Vous pourrez également y admirer les célèbres dentelles de Burano fabriquées à la main et déjà recherchées à l'époque de Christophe Colomb.



**Jour 3 (Mardi 26 mai 2020) : Venise - Chioggia - Vicence - Porto Viro - Rovigo (B, L, D)**



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

De grand matin, navigation vers Chioggia, point de départ de notre excursion (comprise) vers Vicence, où nous nous rendons en autocar.

Vicence est connue comme la « città del Palladio » du nom de l'architecte Andrea Palladio qui y a réalisé de nombreuses œuvres architecturales. Cité d'art, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO, Vicence est un jeu de façades où se côtoient tous les styles. C'est autour de la Piazza dei Signori que s'élèvent les plus beaux édifices de la cité, dont la Basilique Palladienne à laquelle le projet de Palladio vint ajouter ses célèbres loggias de marbre blanc à un édifice gothique préexistant, connu sous le nom de « Palazzo della Ragione », tout à la fois siège des autorités civiles et palais de justice. Ou encore le palais du Capitaniato, d'ordre composite, aux proportions géantes, aussi bien en largeur qu'en hauteur, et également dessiné par Palladio.



Vous y découvrirez enfin le théâtre olympique (extérieurs), dont la réalisation, à l'intérieur d'un complexe médiéval préexistant, fut confiée à Andrea Palladio par l'Académie olympique pour la représentation de comédies classiques. On peut toujours y voir les fameux décors en bois en perspective réalisés par Vincenzo Scamozzi. Il est considéré comme étant le premier grand théâtre construit depuis l'antiquité et est un des premiers théâtres couverts de l'époque moderne. C'est également le dernier chef d'œuvre de l'architecte Palladio, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Retour à bord à Porto Viro à midi et après le déjeuner, après-midi en navigation vers Rovigo où nous arrivons un peu après 18 heures. Ce sera l'occasion d'admirer les paysages de la Vénétie, mais aussi d'assister à l'une ou l'autre conférence.

#### **Jour 4 (Mercredi 27 mai 2020) : Rovigo – Torretta – Vérone (option) – Valdarò (B, L, D)**

Nous passons la matinée en navigation de Rovigo vers Torretta, d'où, après le déjeuner, deux excursions en option vers la ville de Vérone nous sont proposées. Si vous n'optez pour aucune d'elles, vous passerez l'après-midi à bord, sur le pont soleil ou dans le bar panoramique, en navigation de Torretta à Valdarò, où nous nous retrouverons tous aux alentours de 19 heures.

#### **CLASSIQUE : Visite de Vérone, ses arènes ou les jardins Giusti (60€)**

Au départ de Torretta, transfert en autocar vers Vérone, la ville des amoureux, rendue célèbre par la tragédie shakespearienne « Roméo et Juliette ». En effet, c'est ici que vous pourrez apercevoir le fameux balcon de Juliette. Vérone, c'est aussi 2000 ans d'histoire qui ont marqué la ville du point de vue architectural, urbain et artistique. La visite des Arènes,

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

symbole historique de la ville, vous laissera un souvenir impérissable. (En cas de fermeture des arènes, visite des magnifiques jardins à l'italienne Giusti créés en 1570 par Auguste Giusti).



### **DYNAMIQUE : Découverte de Vérone à vélo et visite des jardins Giusti (69€)**

Transfert en autocar de Toretta vers Vérone. La magnifique ville de Vérone offre de nombreuses possibilités de visites. Classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, Vérone possède une indéniable beauté. Nous vous proposons un circuit insolite à vélo. Vous découvrirez au détour de ses rues et ruelles, ses maisons au cachet particulier et les lieux de prédilections de tous les romantiques. Puis vous découvrirez les jardins Giusti. Ce magnifique jardin à l'italienne a été créé en 1570 par Auguste Giusti. Il a conservé intact toutes les structures originales : les fontaines, les grottes, les buis et parterres à l'italienne, les statues, le labyrinthe.



### **Jour 5 (Jeudi 28 mai 2020) : Valdaro - Mantoue (B, L, D)**

Tôt le matin, courte navigation de Valdaro à Mantoue, puis matinée de découverte libre de la magnifique ville de Mantoue, ou participation à la visite guidée en option.

### **Visite guidée de Mantoue (52€)**

Ancienne capitale des Gonzague, princes-artistes de la Renaissance. Encore peu connue, elle est pourtant une des villes les plus riches artistiquement et les plus romantiques d'Italie du Nord. Vous visiterez le palais du Té, chef d'œuvre de l'architecte Giulio Romano. L'intérieur de cette immense villa a été décoré avec faste. Puis, vous rejoindrez le centre-ville, dominé par l'imposant palais Ducal (extérieurs), groupe de bâtiments construit entre

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

les XIV<sup>ème</sup> et XVII<sup>ème</sup> siècles, principalement par la noble famille Gonzague et constituant leur résidence dans la capitale de leur Duché. Les bâtiments sont reliés par des couloirs et des galeries. Les intérieurs sont enrichis par des loggias et de grands jardins. L'ensemble comprend 500 chambres et occupe une superficie d'environ 34 000 m<sup>2</sup>. Vous visiterez la Rotonde de San Lorenzo, église, exemple de l'art roman, s'articulant autour d'un plan circulaire central complété par une abside en demi-cercle et se caractérisant par un déambulatoire à colonnades surmonté d'une loggia qui conserve des fragments de fresques des XI<sup>ème</sup> au XII<sup>ème</sup> siècles constituant un rare exemple de peinture romane lombarde d'influence byzantine. Puis vous découvrirez la Basilique Saint André construite par Alberti qui prit pour modèle les temples étrusques. Dans la crypte, deux vases sacrés sont censés contenir des échantillons de terre imprégnés du sang du Christ.



L'après-midi, conférence à bord et temps libre dans Mantoue pour flâner ou poursuivre la découverte de l'un ou l'autre des nombreux sites remarquables que recèle la ville.

### **Jour 6 (Vendredi 29 mai 2020) : Mantoue (B, L, D)**

Cette journée verra s'alterner moments de détente, débats, et une activité Vivacité surprise dans la romantique ville de Mantoue ! Avant notre soirée de clôture !



### **Jour 7 (Samedi 30 mai 2020) : Mantoue - Bruxelles (B)**

Après le petit-déjeuner à bord, il est temps de quitter le MS Michelangelo et de prendre la route de l'aéroport de Venise pour les 70 premiers inscrits, d'où ils prennent un vol Brussels Airlines à destination de Bruxelles sur l'heure de midi (SN3202 12h30 - 14h15), et la route de l'aéroport de Milan Linate pour les suivants, d'où ils prennent un vol Brussels Airlines à destination de Bruxelles à midi (SN3148 12h00 - 13h35).

B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

## » LES INVITES DE SYLVIE HONORE



### **Judith Van den Bogaert**

Coach de vie, en création et réalisation de projets, Judith Van den Bogaert, a été délégué et coach médical pendant 10 ans, est titulaire d'un Master en coaching et leadership à l'Université A. Robbins aux USA, et est formée en de nombreuses techniques psycho-corporelles (PNL, EFT, Expression Sensitive®, Neurosciences, ...).

Au fil de ses formations en psychocorporel, elle devenue « choeurégraphe » et a créé le Voyage Neuro Sensoriel® et la Light Sensitive Dance®. Elle est également professeur d'Expression Sensitive® et danseuse de 5 Rythmes®.

Depuis 2006, elle partage le fruit de ses recherches à travers le monde et aide chacun à augmenter son bien-être mental, social et physique à travers la réalisation de ses rêves de vie. Elle aide chaque personne à donner un sens à son existence en exploitant ses capacités, ses atouts et ses dons.



### **Eduard Van den Bogaert**

Eduard Van den Bogaert est médecin diplômé de l'Université Libre de Bruxelles en 1985, agréé en 1987 et non conventionné.

Il pratique la Médecine Sensitive Coopérative®, c'est-à-dire la médecine libérale de famille complétée par ses nombreuses formations, rencontres et coopérations post universitaires pour soulager la souffrance, prévenir la mort, décrypter les maladies, reprogrammer la santé et faciliter à guérir et à accroître la qualité de vie des êtres vivants qui l'entourent et le consultent.

Il exerce également comme découvreur, formateur de patients, d'acteurs de santé de communautés et d'entreprises, conférencier, écrivain (il est aussi l'auteur du livre « HoMSHaM ») (Homéopathie Shamanique), philosophe et politicien de santé international.

Au cours de cette croisière Eduard et Judith Van den Bogaert donneront ensemble une conférence sur le thème « L'amour romantique est-il facilement possible ? » (nous visitons Venise et Vérone, toutes deux villes des amoureux 😊 !), ainsi qu'une conférence sur le transgénérationnel intitulée « Prendre la vie du bon côté grâce à ces ancêtres : waouw ! ».



### Jean-Pierre Mans

Jean-Pierre Mans est conseiller en nutrition humaine et chargé de cours au Cerden® (Centre européen pour la recherche, le développement et l'enseignement de la nutrition et de la nutrithérapie), association ayant pour but de promouvoir une qualité de vie et une santé optimale obtenues grâce à une alimentation saine et à l'utilisation préventive et curative de certains aliments et micronutriments.

Il est titulaire d'un diplôme universitaire « Alimentation-Santé & Micronutrition » de l'Université de Bourgogne.

Au cours de la croisière, il donnera une conférence sur le thème « Activité physique, sport et alimentation en 10 questions. ». Aujourd'hui, plus aucun sportif de haut niveau ne peut réaliser des performances et les maintenir sans une nutrition ...de haut niveau. Bon nombre de publications scientifiques ont clairement mis en évidence toute l'importance de cette approche. Même en cas de blessures, l'alimentation (manque de certains minéraux ou vitamines, intolérance alimentaire, ...) peut être en partie incriminée. L'objectif de cette conférence sera de transposer à notre vie de tous les jours ce qui fait le quotidien des sportifs professionnels pour nous maintenir en forme ...olympique 😊 !



### Jean Van Hemelrijck

Jean Van Hemelrijck est psychologue, psychothérapeute systémique du couple et de la famille, formateur en thérapie familiale et enseignant à l'Université Libre de Bruxelles.

Au cours de la croisière, il nous expliquera comment l'humour peut nous aider, et pourquoi il est bon pour la santé. L'humour est un outil extraordinaire sur le plan relationnel car c'est la manière de questionner la manière de se dire les choses et à quoi ça sert de se dire les choses.

L'humour est cet outil qui vient questionner de manière extraordinairement complexe tous les processus communicationnels. L'humour a des fonctions vitales. Il nous rappelle que les mots sont des inventions, il vient questionner le temps qui passe, il fait voler la réalité en éclats.

## NOTRE BATEAU, LE MS MICHELANGELO

### Un élégant et confortable bateau, à taille humaine !

Le MS Michelangelo, d'une longueur de 110 mètres pour un une largeur de 11,4 mètres, est un élégant et moderne bateau fluvial pouvant accueillir 154 passagers.



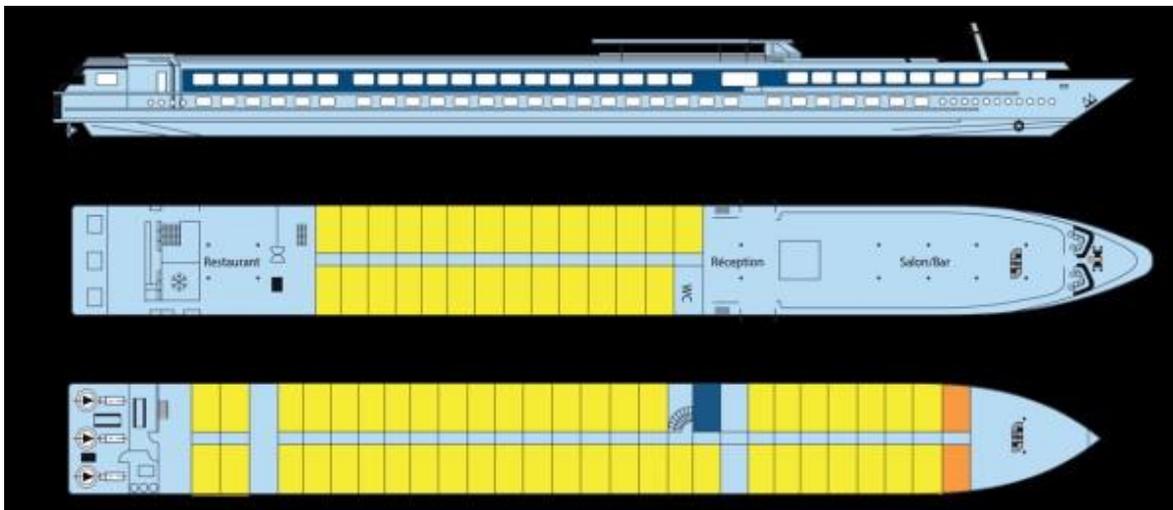
Il comprend une réception, un restaurant, un bar lounge panoramique (où se dérouleront les conférences et spectacles), et un pont soleil avec chaises longues.



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

Waouw Travel SPRL – Rue Culée 12 1380 Lasne  
0475/75.70.77 ou 0479/27.24.45 – info@waouwtravel.be – Lic. A5936

Les cabines se répartissent sur 2 ponts différents, le Pont Principal et le Pont Supérieur. Toutes ont une superficie de 11 m<sup>2</sup>, sont équipées de climatisation, télévision, coffre-fort, téléphone intérieur, sèche-cheveux, et salle d'eau complète avec douche et WC.



Les cabines sur le Pont Principal disposent de fenêtres fixes et soit d'un grand lit double de 140 cm, soit de 2 lits séparés de 80 cm pouvant être rapprochés.

Les cabines sur le Pont Supérieur disposent de fenêtres plus grandes pouvant s'ouvrir, et de 2 lits séparés de 80 cm pouvant être rapprochés.



B = petit-déjeuner / L = repas de midi / D = repas du soir.

## **i EN PRATIQUE**

Prix du voyage en cabine double partagée Pont Principal : 1.750 € par personne  
Supplément Pont Supérieur : 150 € par personne  
Acompte à la réservation : 40 % du montant total.  
(Possibilité d'en régler la moitié à la réservation et l'autre moitié pour le 31/12/2019)  
Solde : un mois avant le départ.  
Départ garanti à partir de 100 participants (maximum 140 participants).

### **Inclus :**

- le vol A/R de Bruxelles à Venise (retour de Milan Linate pour certains),
- les transferts entre l'aéroport et le bateau,
- la croisière en pension complète du dîner du Jour 1 au petit déjeuner buffet du Jour 7,
- les boissons incluses à bord (hors cartes spéciales),
- le logement en cabine double climatisée avec douche et WC,
- l'excursion et la visite guidée de Vicence,
- les conférences et spectacles donnés par les invités de Sylvie Honoré,
- l'accompagnement de Waouw Travel,
- l'animation à bord,
- l'assurance assistance/rapatriement,
- les taxes portuaires.

### **Non inclus :**

- les boissons figurant sur les cartes spéciales,
- les excursions facultatives
  - o Venise (Classique) = 52€ / Venise (Dynamique) = 49 €
  - o Venise - îles de la lagune = 36€
  - o Vérone (Classique) = 60€ / Vérone (Dynamique) = 69 €
  - o Mantoue = 52 €
- l'assurance annulation Touring (en option),
- les dépenses personnelles

### **Informations et inscriptions :**

Dominique Demey - Waouw Travel  
0475/75.70.77 ou [info@waouwtravel.be](mailto:info@waouwtravel.be)