

VIAGGIO MITO-BIO-LOGICO AL NOSTRO CUORE

1. OBIETTIVO

- Il mio obiettivo da raggiungere:

- L'obiettivo dell'atelier: **“Conosci te stesso”** è l'obiettivo di questa giornata d'introduzione pratica alla Nuova Medicina Integrativa grazie allo studio di tutti gli aspetti della tua vita per apportarvi dei **cambiamenti massicci concreti!!!**

2. PRATICAMENTE

Compilate se possibile in anticipo il vostro “dossier di vita”, disponibile qui di seguito, al fine di trarne il profilo neuro-cognitivo e comportamentale della vostra vita, cioè di scoprirne le invarianti. Questo dossier è completamente **personale e confidenziale** e rimarrà in vostro possesso, tuttavia sarete liberi di condividerne il contenuto.

Questo questionario, ispirato ai livelli logici della PNL, della decodifica biomedica, dell'anamnesi medica e omeopatica, è da riempire con **spontaneità ed onestà** affinché possiate **integrare** il massimo di informazioni possibili su ciascun aspetto della vostra vita.

Durante il lavoro svolto nella giornata, l'attenzione si porrà sulle risposte al questionario che avete dato a casa e sui vostri micro e macro comportamenti automatici, per lo più inconsci, affinché possiate prenderne coscienza e vi permettiate così di distaccarvene se è necessario o se lo desiderate.

In seguito, saranno proposte delle giornate di approfondimento dei punti chiave (genealogia, perinatalità, cicli...) per coloro che lo desiderano.

L'atelier comincerà all'ora precisa annunciata, ma i ritardatari vedranno il loro ritardo preso in considerazione.

Da questo momento, fate partire la vostra inchiesta (*“En quete”*: in cerca, ricerca) personale. Rispondendo a questo questionario, riunirete i primi indizi già conosciuti grazie all'investigatore medico potente che voi siete, per risalire alla sorgente delle vostre preoccupazioni e porvi rimedio.

Questo questionario è concepito affinché ciascuno possa iscriversi il massimo numero di indizi di cui è già in possesso in maniera concisa.

!!! E' evidente che alcune persone non posseggono ancora tutti questi primi indizi. E' possibile che voi non comprendiate alcune domande, è normale. In questo caso, passate direttamente alle domande successive e durante l'atelier, vedremo insieme le domande incomplete o incomprensibili.

mammiferi:

uccelli:

6. IO E LA MIA FAMIGLIA

I 4 aspetti fondamentali seguenti saranno oggetto di una succinta introduzione.

Siccome l'ampiezza del lavoro necessita di più tempo, ciascun aspetto sarà oggetto di laboratori specifici organizzati regolarmente o su richiesta dei gruppi.

LE MIE ORIGINI: da dove vengo

A. L'ALBERO GENEALOGICO

Realizzate velocemente (2 minuti) un albero genealogico sommario della vostra famiglia su un foglio bianco. Su un altro foglio, riscrivete i nomi dei membri della vostra famiglia che a vostra conoscenza hanno vissuto durante la loro vita un avvenimento grave che li ha segnati: morte, malattia, incidente, catastrofe, prigionia, abbandono. Precisate nel caso la stessa persona abbia vissuto più avvenimenti gravi nella sua vita.

B. LA PERINATALITA' E LA PERIMORTALITA': dove, quando, come, perché, con chi?

- *La vita di mia madre e di mio padre prima del mio concepimento:*

I drammi dei miei genitori nel periodo dal loro concepimento al mio:

I lutti non fatti dei miei genitori:

I grandi amori impossibili dei miei genitori:

L'incontro dei miei genitori: le 5 caratteristiche che hanno attratto mio padre verso mia madre e viceversa:

PADRE

1
2
3
4
5

MADRE

1
2
3
4
5

Avvenimenti (felici o infelici) che hanno vissuto nei 9 mesi **prima** del mio concepimento:

- **La gravidanza (dal mio concepimento al parto)**

Quali sono stati i **risentiti dei miei genitori** di fronte agli avvenimenti vissuti in quel periodo?

L'organogenesi: costruzione del mio corpo (0---3 mesi): com'è stata accolta la gravidanza?

Test di gravidanza
Ecografia
Test genetico
Conflitti dei genitori
Malattie
Malformazioni congenite
Medicine (es. Softenon)
Vaccini (influenza, viaggi)
Droghe
Radiazioni (raggi, controlli aeroporti)
Anestesia
Operazioni
Incidenti
Decessi
Catastrofi naturali
.....

La psicogenesi: attivazione dei miei risentiti (4---6mesi): cos' è successo in questo periodo?

Conflitti dei genitori
Medicine
Radiazioni
Operazioni
Anestesia
Vaccini
Malattie
Incidenti
Decessi
Catastrofi
Ecografie
Amniocentesi
Controlli
.....

La pneumogenesi: preparazione alla respirazione aerea (7---9mesi) (pre-maturità): cos' è successo in questo periodo?

Conflitti dei genitori
Medicine
Radiazioni
Operazioni
Anestesia
Vaccini
Malattie
Incidenti
Decessi
Catastrofi
Ecografie
Controlli

- *Il periodo dalla mia nascita fino ai miei primi 18 mesi di vita:*

Parto: dove? Quando?

Come?

Rotazione interna (non c'è stata o non è stata corretta):

inizio del travaglio: naturale o provocato?

Epidurale

travaglio:

dilatazione:

inserimento:

passaggio: naturale: ventosa: forcipe: cesareo: circolare:

espulsione:

taglio del cordone ombelicale:

secondamento: (placenta)

rianimazione:

neonatologia: incubatrice: lampada (bilirubina troppo alta):

Con chi? (ginecologo, ostetrica, infermiera, marito, madre, amico/a, terapeuta,...)

Punteggio Apgar: altezza: peso:

riflessi:

allattamento (separazione, pericolo):

materno:

animale:

vegetale:

svezzamento:

In che modo tutto questo fa di me uno specialista determinato?

Come diventare maestro della mia vita e libero?

D. IL FILO ROSSO DELLA VITA: L' AUTO-BIOGRAFIA

All'inizio di moltissime conoscenze scientifiche contemporanee, è possibile identificare il filo rosso conduttore dell'evoluzione (filogenesi) a partire dall'ipotetico Big- Bang fino alla nostra vita attuale, attraverso i 6 regni Astrale, Minerale, Virale/Batterico, Vegetale, Animale, Mentale/Umano.

Questa conoscenza è particolarmente utile per la comprensione e la decodifica delle nostre malattie, quando sappiamo che nel corso del nostro sviluppo embriologico ripassiamo in accelerazione le memorie di questo percorso di vita della quale siamo gli attuali eredi.

2) I MIEI COMPORTAMENTI PATOLOGICI / (DIS)FUNZIONI E LE MIE ABITUDINI DI SOPRAVVIVENZA

Come? Facendo che cosa?

a) Generali

Segno astrologico:

Ascendente:

Temperamenti (vedi atelier):

Caratteri(vedi atelier):

Comportamento gregario: dominante : dominato: marginale: centrale:

Professione(i): scelte: imposte: esercitata:
sogno:

Carriera (“*car hier*”: poichè ieri):

Hobby(ies):

Lingue: materna:

 paterna:

 altre studiate e parlate:

Accento:

Scrittura (grafologia: vedere identità)

Ortografia:

b) La mia Malattia o il mio Handicap post-traumatico:

Grazie alle nuove fonti di informazione, oggi il paziente può essere attore e collaboratore del medico nella ricerca delle informazioni tali da permettere la sua guarigione.

Completare il foglio della malattia qui sotto (aiutandovi ad es. con Google): scrivere il nome della vostra malattia.

A/ CORPO Epidemiologia Modifica Strutturale	
a) Astrofisica	
b) Fisica quantistica e biofisica	
c) Bioquantistica	
d) Astrobiofisica	
e) Filo(pato)genesi genetica ed epigenetica	
f) Geografia: dove si è scatenata, aggravata, migliorata?	
g) Biologia Strutturale	
h) Storia: Cronobiologia: quando è cominciata	giorno: mese: anno: età:
i) Bio(pato)chimica molecolare	
j) Lateralità: destra/sinistra	
k) Microbio(pato)logia e parassitologia	
l) Cito e isto(pato)logie	
m) Embrio(pato)logia: ecto/meso/endo	
n) Mineralogia: sole/acqua/aria	
o) Botanica: naturale/coltivata	
p) Anatomico fisio(pato)logia fuga/attacco/inibizione azione	
q) Eto(pato)logia	
r) Semiologia - Microsintomi - Macrosintomi: globali Individuali	
s) Neuroscienze	

t) Diagnosi differenziale	
B/ ANIMA	
a) Immagine mentale	
b) Risentito Conflittuale	
c) Il fattore scatenante (disgrazia): Conflitto intenso, sconosciuto, imprevisto, inutile, ingestibile, isolante, imparabile, ciò che è successo o ciò che avrebbe dovuto succedere e che purtroppo non è successo	Che cosa Con chi:
C/SPIRITO	
1. Miti	
a) Intenzione della malattia: perché mi succede questo?	
b) Senso/ Funzione: è una male- dizione, punizione, karma?	
c) Matematica	
2. Logica	
a) Nome(i)	
b) Definizione medica	
c) Etimologia e Linguistica	
d) Ascolto dei verbi psicomotori e loro contrari	
e) Eziologia	
D/ PROGNOSTICO ed EVOLUZIONE	
E/ TERAPIA somato/psico/pneumatico/quantistica	
a) Preventivi	
b) Palliativi	
c) Curativi	
F/ GUARIGIONE	

c) **La mia Respirazione**

Naso, bocca, testa, toracica, addominale, iperventilazione, pausa (= paura di perdere la vita, di lasciar andare): stordimento, formicolio, ronzio, cefalee, tensioni,...

d) **In quale modo mi piacerebbe realizzare il mio obiettivo?**

3) **I MIEI RISENTITI, EMOZIONI E CAPACITA'**

Cosa mi **entusiasma** o mi dà più **gioia** nella vita?

Quali sono i **doni**, le capacità, gli strumenti di cui dispongo già?

Quali sono i **doni**, le capacità, gli strumenti di cui vorrei disporre?

Che cosa mi **appassiona** di più nella vita?

Che cosa **detesto** di più nella vita?

Che cosa mi fa più **paura** nella vita?

Che cosa mi **minaccia** e mi **angoscia** di più nella vita?

Che cosa mi fa sentire **incapace** (barriere, blocchi, proibizioni, etc..) di raggiungere il mio obiettivo?

4) **I MIEI PENSIERI, CREDENZE E VALORI (religiosi, morali, filosofici)**

Qual è **la mia relazione** con Dio?

Che cosa **credo** abbia maggior **valore** nella vita:

Ciò per cui **credo** che **darei** o **perderei** la mia vita:

Che cosa **credo** che valga veramente la **pena** nella vita:

Che cosa **credo** che mi impedisca di raggiungere il mio obiettivo:

5) LA MIA IDENTITA' (*indicativa ma non determinante*)

a) Come sono nominato: Chi sono io?

I miei nomi (chi me li ha dati e perché?)

I miei cognomi (da nubile, sposata, artista, religiosa, etc.):

I miei soprannomi (o nuovi nomi) dati e scelti:

A chi mi piacerebbe assomigliare ?

Con chi mi sono identificato inconsciamente con i miei nomi, cognomi, soprannomi ?

Con chi identificherò il mio partner e i miei figli?

b) Il mio viso

c) Le mie mani (impronte digitali)

d) I miei denti

e) La mia firma

f) I miei codici segreti (da non menzionare)

6) IL SENSO DELLA MIA VITA

Determinazione del mio obiettivo da raggiungere (importante, chiaro, netto, preciso, concreto, ecologico e sotto il mio controllo):

Quale nuovo orientamento vorrei dare alla mia vita senza aspettare di essere in pensione, malato, condannato?

Quale sogno impossibile vorrei realizzare senza aver bisogno di essere malato per osare a realizzarlo?

Quale *desiderio/voglia* (envie="in vita") mi impegno a soddisfare prima della fine di questa giornata?

A che cosa o a quale desiderio/voglia ("in vita") proibita serve la mia malattia? Qual è il significato della mia malattia?

Posso anche realizzare 9 collages in rapporto con il mio corpo, la mia coppia, la mia nuova famiglia, i miei figli, la mia vecchia famiglia, il mio denaro, l'ambiente in cui vivo, la mia professione, il mondo che sogno per me e per la mia discendenza, per visualizzare meglio i miei desideri e i conflitti consci ed inconsci ed utilizzare la potenza dell'intenzione.

7) LA VISIONE E IL VERBO DELLA MIA VITA, NELLA NUOVA MEDICINA INTEGRATIVA

Pongo la mia attenzione e la mia coscienza su ogni dettaglio e sull'insieme complesso che costituisce la mia vita: questo lavoro sulle parole sarà spiegato durante l'atelier (vedi tabella delle parole di Judith)

Come visionario, che coppia, che figli vorrei offrire al mondo di domani? (collage)

8) L'APPLICAZIONE IMMEDIATA E CONCRETA DEI CAMBIAMENTI NELLA MIA VITA

“Siate i cambiamenti massicci che volete vedere nel mondo” Mahatma Gandhi

Fare degli atti di fede, di amore e di unificazione

a) Fare i lutti

- 1) Negazione
- 2) Collera
- 3) Ricatto
- 4) Tristezza
- 5) Accettazione di morire “a” e non più “con”
Di ri-conoscere (“*ri (con)nascere*”)
- 6) Realizzare i propri desideri
- 7) Cambiare le proprie credenze ed emozioni (vedi l’inversione delle emozioni)
- 8) Relativizzare
- 9) Trattamenti (vedi ipnosi ericksoniana, omeopatia sciamanica, ...)