

Ademen is leven

Ons lichaam wordt vanuit twee krachtbronnen gevoed: via de adem en via ons voedsel. We kunnen best een tijdje zonder eten en drinken overleven, maar als de ademhaling stopt, geraak je na enkele minuten in coma omdat de hersenen een tekort aan zuurstof hebben. Zuurstof, afkomstig van plankton in de zee en van de plantenwereld, is dus het allerbelangrijkste voedingsmiddel van de mens.

Naast zuurstof en andere chemische elementen zit er in lucht ook kosmische energie wat de Indianen 'prana' noemen.

Ademen is een alchemistisch proces en het is mogelijk ons lichaam enkel te voeden met zuurstof en prana. Mensen die werken in kantoren en hotels waar airconditioning is, ademen lucht waar geen prana meer in zit. Ze overleven wel maar ze worden onvoldoende gevoed.

De eerste ademteug

Tijdens de zwangerschap zitten de longen van de foetus vol vruchtwater. Wanneer de baby door het geboortekanaal gaat, komt er druk op de borstkas waardoor het vruchtwater uit de longen geperst wordt. Er is ook druk op de hersenen en de hele buik- en bekkenzone. Wanneer de baby dan op de wereld komt, ontstaat er een vacuümeffect waardoor zijn leeg gedrukte longen zich voor het eerst vullen met lucht.

In de hersenen en de hele wervelkolom tot in het heiligbeen wordt het cranio-sacrale ritme in gang gezet.

Daarom is een natuurlijke geboorte zo belangrijk. Geboortetrauma's zijn vaak hiermee in verband te brengen. Methoden zoals osteopathie en cranio-sacraalbehandelingen kunnen in dat geval hulp bieden en worden dan best meteen bij pasgeboren baby's, maar ook bij kinderen en volwassenen toegepast. Veel personen vinden ook soelaas bij ademtherapieën zoals rebirthing of transformational breathing.

Ademhalingstoornissen

De manier van in- en uitademen vertelt iets over hoe een persoon in het leven staat. Het vertelt ook iets over zijn

conflicten. Een baby ademt nog op een ideale manier. Zijn ademhaling is als een cirkelbeweging. Hij ademt in en uit zonder pauzes.

Het spreekwoord 'Hij blaast zijn laatste adem uit' betekent dat iemand sterft. Mensen met doodsangst houden een pauze na het inademen. Ze willen de lucht als het ware bijhouden omdat ze onbewust bang zijn om te sterven.

Dan zijn er mensen die de opname van lucht onbewust als gevaarlijk ervaren. Dit kan onder andere betekenen dat ze als kind opgegroeid zijn in een gezin waarin veel spanningen in de lucht hingen. Onbewust blokkeren ze hun inademing omdat ze willen voorkomen dat dit emotionele en psychische vergif via de lucht bij hen binnendringt.

Maar het kan ook zijn dat er in hun familiegeschiedenis trauma's gebeurd zijn, waarbij een of meerdere voorouders door giftige gassen of in een brand om het leven gekomen zijn. **Deze transgeneratiele herinneringen zitten in hun celgeheugen opgeslagen en dit uit zich in een bepaald ademhalingspatroon** waarbij ze vlak voor het inademen een pauze nemen. Of ze ademen alleen door de neus in om zeker te zijn dat de ingeademde lucht eerst grondig door de neushaartjes en vervolgens in de sinusholtes gefilterd en gezuiverd wordt.

Dergelijke conflicten kunnen nog dieper in het ademhalingsstelsel doordringen, met bijvoorbeeld astma als gevolg. Astma betekent dat de luchtwegen door spierspasme zich vernauwen met zware ademhalingsstoornissen als gevolg. Ook hier liggen dezelfde mogelijke conflicten aan de basis.

Luchtwegenallergieën

Er bestaan veel soorten luchtwegenallergieën. Veel mensen lijden aan hooikoorts en hebben hier in het bijzonder last van tijdens bepaalde seizoenen. Een hooikoortslidder kan dan gaan onderzoeken welke trauma's hij in zijn verleden heeft meegemaakt in het specifieke seizoen waarin bepaalde pollen geconcentreerd in de lucht hangen. Zijn hersenen

DR EDUARD VAN DEN BOGAERT is arts en homeopaat. Hij specialiseert zich in de energetische geneeskunde, de symboliek van het menselijk lichaam en in de biomedische decodering van ziekten en pathologisch gedrag. Hij heeft zijn praktijk voor *Nieuwe Integrale Geneeskunde* in Brussel. Meer info vind je op www.evidences.be.

Lucht is de enige energie die nog gratis is

hebben toen onbewust een koppeling gemaakt tussen deze pollen en de stress die hij daarbij ervaren heeft. De pollen maken het geheugen van het trauma weer wakker en het innerlijke alarmsysteem van deze persoon slaat tilt. Het immuunsysteem reageert als een Don Quichot die tegen de windmolens vecht.

Een ander veel voorkomende soort is de huisstofallergie. Ook hier is de lijder getroffen door een specifiek conflict. Bijvoorbeeld: hoe groot was de stress toen de persoon ten gevolge van een echtscheiding de koffers vol stof uit de kasten haalde om te verhuizen? Ook hier triggert stof telkens opnieuw het geheugen van een stressvolle situatie en het organisme van de persoon reageert continu alsof hij dit conflict opnieuw meemaakt. Dergelijke allergieën blijven aanhouden tot de trauma's verwerkt zijn.

Longkanker

Longkanker treft de longblaasjes. In de longen wordt zuurstof en koolzuur via de flinterdunne wand van de longblaasjes uitgewisseld tussen de ingeademde lucht en het bloed. Dit bloed neemt zuurstof uit de lucht op en geeft zijn koolzuur af. Het koolzuur wordt dan uitgeademd. Het conflict bij longkanker is 'doodsangst'.

Longkanker betekent dat er in de longblaasjes tumoren gevormd worden. Net zoals elke ziekte heeft ook kanker op biologisch vlak een zin. Bij een zeer intens doodsangstconflict gaan de hersenen aan de longen een signaal geven om meerdere longblaasjes aan te maken en de genen ervan te muteren, opdat het superlongblaasjes worden die in vergelijking met gewone longblaasjes in staat zijn om veel meer zuurstof op te nemen.

Het organisme wil door meer zuurstof te kunnen opnemen, de ondraaglijke doodsangst cederen. Op biologisch vlak staat een tekort aan zuurstof immers gelijk met de ervaring van sterven.

Griep

Griep is een genezing van een conflict waarbij iemand zich opgesloten of gevangen heeft gevoeld. De persoon ervoer een doodsangst ten gevolge van een gebrek aan beweging- en ademruimte en dit ging gepaard met paniek en een grote stress. Dit gebrek aan ademruimte kan ook symbolisch zijn. We kunnen ons bijvoorbeeld gevangen voelen in een discussie. Onze hersenen geven bij dergelijke conflicten meteen het signaal om in de longblaasjes tumoren aan te maken. Die hebben als functie om meer zuurstof op te nemen uit het weinige lucht dat volgens onze beleving aanwezig is.

Wanneer het conflict voorbij is, komen we in de genezingsfase. Nu zijn de tumoren niet meer nodig en worden de bacteriën en virussen ingeschakeld om de grote schoonmaak te doen. We hebben dan griep.

Aandoening van de luchtwegen

Hierbij liggen heel andere conflicten aan de oorzaak dan bij aandoeningen van de longblaasjes.

Mucoviscidose of taaislijmziekte is een ziekte waarbij de slijmvliezen in de luchtwegen taai worden en verstopping veroorzaken. De luchtstroom wordt bij gevolg belemmerd. Ik geef graag het voorbeeld van een zwangere vrouw die van de gynaecoloog te horen kreeg dat haar bevallingsdatum op een vrijdag de 13de uitgerekend is. Maar vrijdag de 13de is een historische datum waarop de Tempeliers werden uitgemoord in opdracht van Paus Clemens V. Deze vrouw bleek sterk te resoneren met het collectieve geheugen van dit historisch drama want de aankondiging van de gynaecoloog veroorzaakte bij haar een gigantische schok. Ze geloofde dat deze datum haar kind ongeluk zou brengen. Hoe meer de datum naderde, hoe groter haar stress werd. Tot haar grote opluchting bevalt ze de 14de 's nachts. Maar haar kindje wordt geboren met mucoviscidose. De stress van de moeder was zo groot geweest, dat haar organisme het geboortemoment van haar kind vertraagd heeft. De baby nam de doodsangst over en zijn biologie zocht de perfecte oplossing voor deze stress. Door de taaislijmziekte in gang te zetten, werden de luchtwegen verstopt en werd de eerste ademteug uitgesteld. Toen de moeder zich bewust werd van dit conflict, is de ziekte bij haar kind onmiddellijk gestopt!

Mijn conclusie? Eet en drink minder en adem meer en bewuster. Lucht is de enige energie die nog gratis is en genees jezelf door veel te wandelen.

