

Door **vrij**er te kunnen ademen,
durf ik **concrete stappen**
in het leven zetten!

Het verhaal van de 26-jarige **Salvatore** uit Schaarbeek is wonderbaarlijk. Deze jongeman werd met een zware handicap geboren. Door zuurstoftekort bij de geboorte kon hij niet praten, was hij volledig spastisch en zat hij in een rolstoel. Vandaag stapt hij zelfstandig de tram op om naar zijn werk te gaan, hij kan praten en slaagt er in zichzelf te scheren en fijne motorieke bewegingen te maken. Dat allemaal dankzij een combinatie van klassieke geneeskunde en twee helingmethodes, waaronder het werk van dokter Eduard Van den Bogaert en transformational breathing. Voor Salvatore is het ademwerk een dagelijkse tool die hem krachtig in het leven zet. Na dit gesprek ben ik diep ontroerd door de wijsheid en kracht van deze jongeman. Hij is een inspiratiebron voor velen.



Salvatore vond met hulp van de biomedische decoderingsmethode en transformational breathing de kracht om uit zijn rolstoel te stappen



Wat is er exact bij jouw geboorte gebeurd?

Ik heb bij mijn geboorte een zuurstoftekort gehad. Daardoor waren mijn hersenen beschadigd en had ik een fysieke en motorieke handicap. Ik was compleet spastisch, kon niet praten en ook niet stappen.

Maar je bleef blijkbaar niet bij de pakken zitten?

Mijn kinesiste had gehoord van de bijzondere biomedische decoderingsmethode van dokter-homeopaat Eduard Van den Bogaert. Via de stamboom van je familie gaat hij onderzoeken waar de oorsprong van je huidige ziekte zich bevindt.

Ik voelde diep vanbinnen dat ik deze dokter moest ontmoeten en maakt in 2007 een afspraak. Omdat ik toen nog volledig gehandicapt was, moest ik er met de ambulance naartoe. Dr. Van den Bogert vertelde me dat hij heel graag met me wilde werken, maar dat het resultaat effectiever zou zijn wanneer mijn ouders bij het helingsproces betrokken waren. Het was niet zo evident mijn ouders voor deze nieuwe weg te motiveren. Vooral mijn vader staat voor dergelijke zaken niet echt open. Toch heb ik ze kunnen overtuigen om mee te komen. De methode van dr. Van den Bogaert bracht ons terug naar de vierde generatie van mijn familie. Door de vele gesprekken en het zicht op mijn stamboom kwam ik te weten waarom bepaalde zaken in mijn leven zo gelopen zijn. Dr. Van den Bogaert liet me ook duidelijk inzien wat deze zaken exact voor mij betekenden. Alles wat je overkomt, gebeurt niet zomaar. Vaak heeft dit te maken met een emotionele, mentale of fysieke blokkade van vorige generaties. Het lichaam is enkel de spreekbuis van het conflict dat je al generaties lang in je bewustzijn meesleurt. Dokter Van den Bogaert gaf me een totaal nieuwe visie op het leven. De klassieke geneeskunde redeneert vaak vanuit wat er niet is, maar dr. Van den Bogaert toonde me wat er wel was en dat ik door anders naar het leven te kijken zoveel meer kansen kon creëren. Hij liet me inzien dat ik alle kansen had op een beter leven.

“Het vraagt een complete mentale reconstructie want je gaat alle oude overtuigingen over ziekte overboord gooien”

Dus hij gaf je hoop?

Neen, geen hoop, wel de kracht en de overtuiging dat ik kon genezen. Bij hoop is nog altijd iets van misschien. Dan zit er nog wat twijfel.

Wat ontdekte je dan exact uit de analyse van die stamboom?

Via hypnose ga je helemaal terug in de tijd en kom je bij het bewustzijn van je voorouders. Mijn voorouders hadden veel met moorden en maffia te maken. Samen met mijn ouders zijn we in die stamboom gaan graven. We kwamen te weten wie er in het verleden ook zuurstoftekort had gehad. Door al die problematiek van het verleden te ontdekken en te helen, ontstaat er een nieuw neurologisch systeem in de hersenen en daardoor ben ik genezen.

Je corrigeert eigenlijk het verleden van je voorouders en daardoor heel je in het heden. Hier kruipt maanden werk in.

Hoe snel had je dan resultaat?

Na zes maanden heb ik een hersenscan laten doen en daar ontdekten ze opmerkelijk beterschap. De dokters begrepen er niks van. Dit gaf mij een boost van vertrouwen! Vanaf dat moment vond ik het geloof in mezelf en in het leven. Ik was er 100 procent van overtuigd dat ik beter zou worden.

Hoe werkt die methode van dr. Van den Bogaert dan?

Hij reikt je een andere visie op het leven aan. Je gaat anders naar de dingen kijken. Daardoor ga je de hersenen anders gebruiken en creëer je nieuwe mogelijkheden die vroeger ondenkbaar waren. Want vergeet niet dat de hersenen je ook heel erg beperken door hun vastgeroeste overtuigingen. Je vindt plots de kracht in jezelf om te genezen. Het mooie was dat mijn klassieke arts deze evolutie in mijn genezingsproces ook opmerkte. Daardoor besloot ze mijn medicatie flink te minderen. Dus de klassieke en alternatieve geneeskunde gingen plots hand in hand. Ik leerde me te openen voor het oneindige veld van mogelijkheden en te geloven in heling. Dat vraagt natuurlijk een complete mentale reconstructie want je gaat alle oude overtuigingen van ziekte overboord gooien. Je moet ook uit je slachtofferrol stappen en verantwoordelijkheid nemen voor jezelf en je leven. Het gaat hier om 100 procent vertrouwen en geloof in het leven, in genezing en in mijn eigen capaciteiten. Na alle gesprekken met Eduard had ik minder angsten en ging ik meer over tot actie. Hij vroeg me voortdurend: “Waar verlang je naar in het leven?” Ik ontdekte dat ik als persoon met een handicap ook mijn verlangens en ambities voor het leven mocht hebben en dat gaf me een onuitputtelijke





levenskracht! Ik begon naar mijn verlangens te luisteren en ze ook te realiseren. Dat was mijn genezingsproces. Toen pas ben ik het leven beginnen begrijpen. Wanneer je je niet opent voor het leven en niet naar je verlangens luistert, ga je stilletjes in een hoekje zitten wegwijnen. Maar wanneer je werkelijk naar jouw diepste verlangen luistert, dan begrijp je het leven.

Is er een bepaald moment van je genezing dat voor een totale 'change' zorgde?

Absoluut, het ogenblik dat ik mezelf voor het eerst kon scheren! Door mijn aangeboren spasticiteit kon ik voordien geen enkele beweging controleren, dus mezelf scheren was ondenkbaar! Dat ene moment gaf me zoveel kracht en geloof in het leven en mezelf! Ik koos er voor om 100 procent voor mijn genezing te gaan. Ik zag in dat je er dan ook helemaal voor moet gaan, geen 99 procent, maar 100 procent. Geen enkele twijfel mag aanwezig zijn, want dan lukt het niet. En de wonderen volgden mekaar op. Vandaag kan ik praten en heb ik geen rolstoel meer nodig. Wanneer ik niet anders had durven denken en kijken naar het leven zou ik vandaag nog altijd in mijn rolstoel hebben gezeten. En zou ik geplaatst worden onder de noemer 'gehandicapt'. Ik beschouw mezelf niet langer als een persoon met een handicap en de buitenwereld doet dat ook niet meer.

Je hebt zelfs een job!

Inderdaad. Ik werk voor de Franse gemeenschap in Molenbeek. En ik krijg daar steeds meer verantwoordelijkheid toegewezen omdat mijn baas mijn evolutie ziet.

Hoe kwam transformational breathing dan op je pad?

Na een jaar stelde dr. Van den Bogaert dit voor als aanvullende therapie. Het thema van bij mijn geboorte is namelijk zuurstoftekort. Dus diep leren ademen, was de ideale therapie voor mijn probleem. Ik ben het gaan volgen bij Marie Anne Drish. Deze manier van ademen opende me helemaal. Door transformational breathing kan ik me volledig ontspannen en daardoor kom ik ook in een groter bewustzijn. Het helpt me ook om van mijn angsten en stress af te geraken. Door de diepe ademhaling krijg ik weer innerlijke kracht en kan ik verder gaan. Het zuurstofgebrek bij mijn geboorte zorgt soms voor een wederkerend patroon in mijn leven. Wanneer ik me voor iets engageer, komt er af en toe nog een gevoel van verstikking naar boven. Dat komt omdat ik dit ervaren heb bij mijn geboorte: het ogenblik dat ik diende te gaan voor het leven, voelde ik als baby verstikking en dat is heel mijn leven een patroon geweest. Door transformational breathing kan ik dit patroon steeds overstijgen en engageer ik me voor het leven! En zo heel ik ook mijn geboortetrauma. Onlangs ben ik zelfs gaan parapente springen. Dat was een hele symbolische daad. Mijn levensthema is het tekort aan zuurstof. Door mij helemaal in de lucht te laten vallen, kon ik een overvloed aan zuurstof en lucht ervaren. Momenteel doe ik elke dag thuis op mijn eentje een sessie transformational breathing. De grote hoeveelheid zuurstof die ik via deze ademtechniek binnenkrijg, geeft mijn lichaamcellen een extra boost en daardoor ga ik me vrijer in mijn lijf voelen. Doordat mijn hersenen na zo'n sessie meer zuurstof hebben, ga ik zaken



**“Dat ene moment dat ik me kon scheren,
gaf me zoveel kracht en geloof in het leven en mezelf!”**



“Ik leerde me te openen voor het oneindige veld van mogelijkheden en te geloven in heling”

meer relativeren en ga ik anders denken. Hierdoor ontdek ik steeds nieuwe mogelijkheden en blijf ik verder evolueren en genezen. Onlangs slaagde ik er zelfs in de sleutel in het sleutelgat te stoppen. Dat was een paar maanden geleden met mijn motoriek nog ondenkbaar. Hierdoor heb ik besloten een appartement te kopen en op mijn eentje te gaan wonen, want nu weet ik dat ik klaar ben voor deze volgende stap in mijn leven.



Geloof dat er altijd een mogelijkheid tot genezing is. Durf anders te denken. Weet dat je zelf zoveel kracht en mogelijkheden hebt. Dus geloof in jezelf! Weet dat er achter elke angst een diep verlangen zit. Luister niet naar de angst, maar ga dieper en luister naar het verlangen. Ik heb mezelf genezen, de dokters hebben me van alles aangereikt, maar ik heb het wel zelf gedaan!