Scopo del questionario:

* prepararvi attivamente al seminario

* aiutarvi a prendere coscienza della vostra storia, dal momento in cui il progetto del vostro concepimento è nato coscientemente o inconsciamente nello spirito dei vostri genitori fino al vostro arrivo in famiglia.

Rispondete ad ogni domanda con precisione:

*ogni dettaglio è utile per il lavoro che noi effettueremo insieme, per quello che vi riguarda o che riguarda il vostro o i vostri figli. Ogni elemento scoperto o rivelato è un pezzo del puzzle che vi permetterà di comprendere sia la vostra leggenda personale che i vostri doni specifici, e anche certi comportamenti ripetitivi non desiderati, irrazionali e che, in più, non vi aiutano a costruire la vita dei vostri sogni. Lo stesso per i vostri figli.

*Tenete anche conto della testimonianza del padre, numerosi dettagli e percezioni diverse possono esservi rivelate.

*Leggete il questionario sino alla fine prima di rispondere, per avere così una vista di insieme globale della ricerca da fare per voi e/o per i vostri figli. I dettagli sottintesi in ogni domanda vi aiuteranno a porvi delle domande e far partire la vostra ricerca.

*Vi invito vivamente a realizzare questo lavoro per voi stessi, vostro marito e ognuno dei vostri figli compilando il riquadro alla fine del questionario.

L'impatto del lavoro fornito sarà esponenziale.

*Il lavoro seguente è basato sull'ipotesi che nel ventre materno, il bambino è in fase di fusione e di creazione, per lui, non c'è nessuna differenziazione: lui assorbe e si nutre quindi di tutto ciò che percepisce da sua madre e questo in maniera sublimata.

La vostra vita e la vita del vostro o dei vostri figli sono segnate particolarmente dai seguenti elementi:

1) La genealogia. (non la analizzeremo in questo seminario sul progetto senso).

2) Il modo in cui i genitori si sono incontrati, il clima personale proprio di ogni momento dell'incontro:

Quale era il clima personale e familiare di ognuno?

Quale era il contesto (dove? cosa? quando? come?).

Cosa hanno risentito? Pensato?

Che cosa li ha attirati l'uno verso l'altro? Notate 5 caratteristiche per ognuno.

3) clima familiare, personale e professionale, del padre e della madre dal momento del progetto di concepimento.

Parliamo qui delle ragioni cosce o inconsce di concepire un bambino, sia per il padre che per la madre, e di ciò che si spera per il bambino o attraverso il bambino.

Il bambino era desiderato dai 2 genitori o da 1 solo dei 2? Con che scopo?

Quali erano le loro motivazioni per concepire un bambino?(unire la coppia,per amore,per creare una famiglia,evitare una separazione,per dargli una sorellina.....) avevano una preferenza per il sesso?

4) momento e clima relazionale della coppia al concepimento del bambino:

*L'atto sessuale è stato desiderato? Apprezzato?

*Voi come vi sentite interiormente?

*In che contesto è stato concepito il bambino?(dove?un letto,una foresta,un garage,in vitro.....Quando?durante una serata piacevole,un bisticcio.....Come?in coscienza,ubriachi,teneramente,violentemente.....).

*Come stava la coppia?Quale era la relazione di coppia?(armoniosa,gioiosa,tesa,conflittuale.....).

*Quale è la vostra visione della vita?

*Quale è il vostro sogno comune?

5)Presenza di coscienza del fatto di essere incinta:

*Come la madre l'ha saputo e come "l'ha presa"?(una totale felicità,un fardello,gli è caduta una tegola in testa?).

*Come lo ha annunciato?

*Come è stato vissuto dal padre,dai fratelli e dalle sorelle,dai suoceri,dagli amici,dai datori di lavoro?

*C'è stato un cambiamento radicale di abitudini? (la signora ha smesso di fumare,di bere alcol? Desiderio di abortire?...).

Se il bambino non era atteso, non era desiderato, quali erano le ragioni coscienti: Si voleva pianificare la famiglia, ma non ce ne è stato il tempo, si voleva aspettare di avere un impiego stabile, si volevano finire gli studi, non c'erano abbastanza soldi, si voleva vivere un'altra cosa..... un viaggio intorno al mondo, un corso di danza, iniziare un'attività, lasciare lui o lasciare lei.....

6) Svolgimento della gravidanza:

* Come è stato il vissuto della madre durante la materializzazione del bambino, anche sul piano spirituale, psitico (emozionale), fisico. Le seguenti domande servono a stimolare i ricordi di questi diversi piani.

A) Piano Spirituale

* filosofia specifica di vita?

* pratica di una religione?

* partecipazione ad un'opera caritatevole?

* ricerca interiore?

B) Piano psitico/emozionale

* la mamma ha vissuto degli avvenimenti importanti durante la gravidanza e come ha reagito?

* come ha vissuto la sua gravidanza? Come una gioia, un fardello, una nuova esperienza, nell'inquietudine..... e il padre?

* si sentiva sostenuta, amata, apprezzata, abbandonata, sola, depressa.....?

* ha rimesso in questione la sua gravidanza?

*ha vissuto un cambiamento di carattere importante?

*la madre o il padre erano inquieti per il futuro bambino?

*la madre che sogni aveva nei confronti del suo futuro bambino? Quali erano i suoi desideri? E quelli del padre?

*la madre e il padre avrebbero preferito vivere di più o in un modo differente durante quel periodo?

C)Piano fisico

*lei ha amato il suo nuovo aspetto fisico? E suo marito?

*era preoccupata di sapere se il suo bambino sarebbe stato bello,sano,normale? E il padre?

*lei voleva un maschietto o una femminuccia? E il padre?

*ci sono stati degli esami medici specifici durante la gravidanza?

*come stava la madre fisicamente? Nausee? Malattie?

*come si nutriva?

*ha seguito dei corsi di preparazione al parto(Yoga,piscina,Kinesiterapia.....)? Il padre ha partecipato?

D)Piano della coppia

* come si sentiva lei nella coppia?

*quali erano le attività della coppia?

*che cosa lo sposo e la sposa pensavano “mutualmente” l’uno dell’altro? Da quali comportamenti dell’altro erano

innervositi,meravigliati,rattristati,entusiasmati?

*come andavano le relazioni sessuali?

*il marito ha avuto dei cambiamenti di atteggiamento nei riguardi della moglie? Rigetto,coccole,sorpresa?

*che cosa avrebbero preferito vivere di più o in modo diverso in questo periodo il padre e la madre?

E) Piano familiare

*quali erano gli atteggiamenti dei genitori,dei suoceri,dei fratelli,delle sorelle,degli amici?

*la madre riceveva aiuto,considerazione dalla sua famiglia?

*quale era l’atmosfera in casa?

*cosa vivevano gli altri bambini(se ce ne erano) di particolare in quel momento?

*come sono andati i preparativi per l’arrivo(vestiti,camera,trasloco.....)?

*cosa avrebbero preferito vivere di più o in modo diverso in questo periodo il padre e la madre?

*se voi vi foste confidata con qualcuno in totale fiducia,che cosa gli avreste detto sulla vostra coppia,sulla vostra famiglia,sulla vostra situazione professionale,sulla vostra percezione della vita?

F) Piano professionale

*quali sono stati gli atteggiamenti dei colleghi e del datore di lavoro?

*che impiego aveva il padre e la madre? Lo apprezzavano?

*quale era il lavoro del padre e della madre?lo apprezzavano?

*stavano bene finanziariamente?

*quale era il loro rapporto col denaro?

7)Il parto:

*come si è svolto? Quando?dove?come?

*chi era presente?

*come si è sentita la madre durante il travaglio? E il padre?

8)L'accoglienza

*come è stata l'integrazione del bambino nella sistemica familiare? Come è stata la vita del bambino e della famiglia per i primi 3 mesi? Come sono state le reazioni di ognuno?